

Estimulación de la Memoria

Profesor a cargo: Lic. Villegas María Yamila

Objetivos:

- Lograr la estimulación de las distintas funciones mentales superiores (la atención, el aprendizaje, la memoria, el lenguaje, las emociones, el pensamiento y el razonamiento, como así también las funciones ejecutivas).
- Aprender a utilizar estrategias y técnicas que permitan compensar los efectos de los problemas de memoria.
- Brindar acceso a las nuevas tecnologías y fomentar el uso de las mismas teniendo en cuenta las posibilidades de los participantes como medio para la estimulación.
- Fomentar la estimulación de nuevas potencialidades promoviendo un rol activo, protagónico y de superación en el proceso de estimulación cognitiva.
- Beneficiar la calidad de vida de los participantes especialmente en lo referente a la vida cotidiana favoreciendo su autoestima.
- Fomentar un espacio de encuentro, considerando que el vincularse e identificarse con el otro nos enriquece.

Contenidos:

- El adulto mayor: características, prejuicios.
- Orientación espacial y temporal.
- Atención y concentración.
- Memoria: tipos y procesos o etapas de la misma.
- Razonamiento lógico.
- Lenguaje.
- Cálculo.
- Emociones.